

2021年 1月

ふれ・スポ・とうべつ事業予定表

| 日 | 曜 | 件名 | 会場・時間 | 日 | 曜 | 件名 | 会場・時間 |
|---|---|---|---|----|---|---|---|
| 1 | 金 | 【総合体育館 年末年始休館日】 | | 16 | 土 | スタジオプログラム | 13:30~14:30 総合体育館 |
| 2 | 土 | 【総合体育館 年末年始休館日】 | | 17 | 日 | | |
| 3 | 日 | 【総合体育館 年末年始休館日】 | | 18 | 月 | | |
| 4 | 月 | | | 19 | 火 | あへあほ教室 ピラティス教室 JJMIX Spazioスクール | 14:00~15:00 西当別コミセン 19:00~20:00 白樺コミセン 15:15~16:15 西当別コミセン 15:30~16:20 西当別コミセン 16:35~17:50 西当別コミセン |
| 5 | 火 | あへあほ教室 ピラティス教室 | 14:00~15:00 西当別コミセン 19:00~20:00 白樺コミセン 15:15~16:15 西当別コミセン | 20 | 水 | あへあほ教室 スタジオプログラム フィットネスカレッジ ジュニアバドミントン① ジュニアバドミントン② チャレンジ・ヨガ教室 | 10:00~11:00 白樺コミセン 11:00~12:00 総合体育館 14:00~15:00 西当別コミセン 14:45~16:00 総合体育館 16:00~17:15 総合体育館 19:00~20:00 総合体育館 |
| 6 | 水 | あへあほ教室 スタジオプログラム フィットネスカレッジ チャレンジ・ヨガ教室 | 10:00~11:00 白樺コミセン 11:00~12:00 総合体育館 14:00~15:00 西当別コミセン 19:00~20:00 総合体育館 | 21 | 木 | バドミントン教室 スタジオプログラム | 10:00~11:15 総合体育館 13:30~14:30 総合体育館 14:30~15:30 西当別コミセン |
| 7 | 木 | バドミントン教室 スタジオプログラム | 10:00~11:15 総合体育館 13:30~14:30 総合体育館 14:30~15:30 西当別コミセン | 22 | 金 | バランスボール教室 あへあほ教室 JJMIX ジュニアチャレンジスポーツ スタジオプログラム | 10:00~11:00 総合体育館 14:00~15:00 西当別コミセン 14:55~15:45 総合体育館 16:00~17:15 総合体育館 19:00~20:00 総合体育館 |
| 8 | 金 | バランスボール教室 あへあほ教室 スタジオプログラム | 10:00~11:00 総合体育館 14:00~15:00 西当別コミセン 19:00~20:00 総合体育館 | 23 | 土 | スタジオプログラム | 13:30~14:30 総合体育館 |

| | | | | | | | |
|----|---|---|---|----|---|---|---|
| 9 | 土 | スタジオプログラム | 13:30~14:30 総合体育館 | 24 | 日 | | |
| 10 | 日 | | | 25 | 月 | 【総合体育館開館日】 | |
| 11 | 月 | あへあほ教室 | 19:00~20:00 白樺コミセン | 26 | 火 | あへあほ教室 ピラティス教室 JJMIX Spazioスクール | 14:00~15:00 西当別コミセン 19:00~20:00 白樺コミセン 15:15~16:15 西当別コミセン 15:30~16:20 西当別コミセン 16:35~17:50 西当別コミセン |
| 12 | 火 | ジュニアチャレンジスポーツ ジュニアバドミントン① ジュニアバドミントン② | 10:00~11:45 総合体育館 13:00~14:45 総合体育館 14:30~14:45 総合体育館 | 27 | 水 | あへあほ教室 スタジオプログラム 氣功教室 フィットネスカレッジ ジュニアバドミントン① ジュニアバドミントン② チャレンジ・ヨガ教室 | 10:00~11:00 白樺コミセン 11:00~12:00 西当別コミセン 13:30~15:00 西当別コミセン 14:00~15:00 総合体育館 14:45~16:00 総合体育館 16:00~17:15 総合体育館 19:00~20:00 総合体育館 |
| 13 | 水 | あへあほ教室 スタジオプログラム 氣功教室 フィットネスカレッジ ジュニアバドミントン① ジュニアバドミントン② チャレンジ・ヨガ教室 | 10:00~11:00 白樺コミセン 11:00~12:00 西当別コミセン 13:30~15:00 西当別コミセン 14:00~15:00 総合体育館 14:45~16:00 総合体育館 16:00~17:15 総合体育館 19:00~20:00 総合体育館 | 28 | 木 | バドミントン教室 スタジオプログラム | 10:00~11:15 総合体育館 13:30~14:30 総合体育館 14:30~15:30 西当別コミセン |
| 14 | 木 | バドミントン教室 スタジオプログラム | 10:00~11:15 総合体育館 13:30~14:30 総合体育館 14:30~15:30 西当別コミセン | 29 | 金 | バランスボール教室 あへあほ教室 JJMIX ジュニアチャレンジスポーツ スタジオプログラム | 10:00~11:00 総合体育館 14:00~15:00 西当別コミセン 14:55~15:45 総合体育館 16:00~17:15 総合体育館 19:00~20:00 総合体育館 |
| 15 | 金 | バランスボール教室 あへあほ教室 JJMIX ジュニアチャレンジスポーツ スタジオプログラム | 10:00~11:00 総合体育館 14:00~15:00 西当別コミセン 14:55~15:45 総合体育館 16:00~17:15 総合体育館 19:00~20:00 総合体育館 | 30 | 土 | スタジオプログラム | 13:30~14:30 総合体育館 |
| | | | | 31 | 日 | | |