

新型コロナウイルス感染症対策による

ランニングコースのご利用について

下記の点を遵守してご利用ください



① 十分な距離を確保して活動してください

・運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間を含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空けること
(介助者や誘導者の必要な場合を除く)

・強度が高い運動・スポーツの場合は呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること

(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当

② スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください

③ 活動中は大きな声を出さないようにしてください。 飛沫感染を防ぐため十分にお気を付けてください。

④ 密にならないよう間隔を取り活動してください。 一定の間隔、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。

⑤ 換気時間は活動をストップし十分な間隔を保ってお待ちください。

【 換気時間 12:45～13:00 / 17:15～17:30 / 19:00～19:15 】
上記時間中は活動を停止してください。



ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
指定管理者 ふれスポwithAMB