

トレーニング室ご利用時のお願い

2021/10/1

コロナウイルス感染症対策のため
次の項目を遵守するようお願いいたします。

- ・ トレ室も基本 **マスク着用** をお願いいたします

ただし、十分な呼吸ができない場合は人体に悪影響を与える可能性があるため周りとの距離を確保した上でマスクを外し休憩するようお願いいたします。

また、マスクを着用した上での運動強度でご利用ください。

- ・ 入退室時には **手指消毒** を必ずしてください

- ・ 器具利用後は **消毒作業** を必ずしてください

消毒液とペーパーを使用し消毒作業をお願いいたします。

- ・ 室内では **他の人との距離** を取ってください

一か所に集まることのないよう、周りとの距離を十分に取りご利用ください。

- ・ **大きな声** での会話はしないでください

- ・ 退室後は **手洗い** を推奨します



ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

NPO法人 ふれ・スポ・とうべつ