

2022年(令和4年)当別町食生活改善協議会事業計画(予定)

2022年5月1日現在

1. 北海道食生活改善協議会依頼事業

(1) おやこの食育教室

事業名	対象者	活動内容	活動区分
おやこの食育教室	小学1～6年生の児童	感染状況に合わせて実施	子どもの健康・食生活

(2) 生涯骨太クッキング

事業名	対象者	活動内容	活動区分
生涯骨太クッキング	地域住民(元気高齢者)	感染状況に合わせて実施	高齢者の健康・食生活

(3) 高齢者の低栄養・ロコモ・認知症予防教室

事業名	対象者	活動内容	活動区分
ふれあい会食会	配食サービス利用者	感染状況に合わせて実施	高齢者の健康・食生活

(4) やさしい在宅介護食教室

事業名	対象者	開催場所	日時	活動内容	活動区分
やさしい介護食教室	地域住民(元気高齢者)	ゆとろ	令和4年5月9日	友遊会打合わせ	高齢者の健康・食生活
			令和4年5月23日	友遊会で栄養講座	
		西当別 コミセン	令和4年8月2日	かすみ草の集い打合せ	
			令和4年8月9日	かすみ草の集いで栄養講座	

(5) 全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト

事業名	対象者	開催場所	回数	活動内容	活動区分
当別高校食育事業	当別高校家政科在学生	当別高校	1	学校を通じてパンフレットを配布	若者・働き世代の健康・食生活

(6) 北海道食事バランスガイド等の普及

事業名	対象者	活動内容	活動区分
野菜350 ^g 普及事業 (当別町との協働事業)	一般町民	会員よりレシピを募集し、広報「とうべつ」の紙面で紹介	若者・働き世代の健康・食生活

2. 各種団体依頼事業

(1) 当別町教育委員会

事業名	対象者	活動内容	活動区分
食育教室	小学1・3年生	依頼に合わせて対応	子どもの健康・食生活

(2) 当別町社会福祉協議会

事業名	対象者	活動内容	活動区分
ふれあい会食会	配食サービス利用者	依頼に合わせ対応	高齢者の健康・食生活

3. 当別町食生活改善協議会自主事業

(1) 生活習慣病予防

事業名	対象者	活動内容	活動区分
福祉まつり	一般町民	感染状況に合わせ対応	若者・働き世代の健康・食生活

(2) 母と子の健康・貧血予防

事業名	対象者	活動内容	活動区分
食育エプロン	小学校食育授業(3年生)	依頼に合わせ対応	子どもの健康・食生活

(3) 活動の普及・啓発

事業名	対象者	発行時期	活動内容	担当	活動区分
食改だより発行	会員	令和5月3月	第39号発行	書記	その他
ホームページ管理	一般町民	随時更新	食改の活動を若い世代を含め広く発信することを目的とする	担当 会員	

(4) 会員学習

事業名	対象者	開催場所	活動内容	活動区分
再講習会	会員	ゆとろ	2回実施予定、内容については未定	自己学習
視察研修	会員	未定	感染状況に合わせて対応	
歩こう会	会員	総合体育館	感染状況に合わせて対応	

3. 諸会議

(1) 当別町食生活改善協議会

会議名	開催日	開催場所	回数	備考	活動区分
令和4年度定期総会	令和4年4月4日		1	書面議決	自己学習
三役会	感染状況に合わせて対応				
理事会	感染状況に合わせて対応				
役員会	感染状況に合わせて対応				

(2) 北海道食生活改善協議会関係

会議名	開催日	開催場所	活動区分
令和4年度定期総会並びに研修会	令和4年5月30日	カナモトホール	自己学習
令和4年度石狩振興局管内食生活改善協議会定期総会	未定		

(3) 当別町関係

会議名	開催日	開催場所	回数	活動区分
令和4年度とうべつ健康プラン21検討委員会		未定		自己学習
学校給食管理運営検討部会		未定		

5. 新型コロナウイルス感染状況により今年度実施を見合わせる事業

事業名	対象者	活動区分
男性のための料理教室	地域住民（元気高齢者）	高齢者の健康・食生活
メタボ対策事業	一般住民（働き世代）	若者・働き世代の健康・食生活
おやこクッキング	子育て支援事業参加者	子どもの健康・食生活
とべのすけのメタボ劇	一般町民	若者・働き世代の健康・食生活
食改さんの知恵袋	1歳6ヶ月・3歳児健康来所の保護者	子どもの健康・食生活