

# つくしの郷 11月予定

ふれあい喫茶

つくし家食堂

パン販売

曜日 **火曜日**  
 時間 **10時～14時**  
 場所 **つくし家**

曜日 **水曜日**  
 時間 **12時～13時**  
 場所 **つくし家**

曜日 **木曜日**  
 時間 **12時～** (10分くらい)  
 場所 **ゆとろ ロビー**

ホットコーヒー 250円  
 (クッキー付き)

1食 300円

1袋(2個入) 110円～160円



5日	やきうどんセット
12日	豆腐カレー丼セット
19日	スパゲッティミートソース
26日	肉みそや青梗菜の混ぜご飯 豚肉とじゃがいものカレー煮

6日	たまごパン、レーズンパン ベーコンオニオンパン、かぼちゃあんパン
13日	やきそばパン、かぼちゃパン ベーコンチーズパン、チョコチップパン
21日	じゃがいもあんパン、ウィンナーパン カレーパン、コロケパン 【シフォンケーキ】
27日	メロンパン、くるみパン ピザパン、ホットドッグ

※ 21日(金)は当別郵便局で販売いたします

## ☆ご連絡☆

ランチの配達を行っています(1食:350円)  
 スーパーグリーンの配達承ります。(1袋:750円)

## 【つくし家】

住所:当別町弥生51-53  
 第一オオツマンション  
 (当別郵便局隣)  
 TEL:0133-22-0414

