

「道民の森」 健康教室と森のB・B・Q

H27. 10. 18(日)開催

募集人数 15人

参加料 2,000 円
(小学生1,000円)

(保険料, BBQ代を含みます)

9:30 受付

10:00~11:30 ノルディックウォーキング

11:30~ B・B・Qの準備・食事

13:30~15:00 ヨガ教室



申込先 道民の森管理事務所

TEL 0133-22-3911 (9:30~16:30)

協力 一般社団法人 地域ウエルネス・ネット