

# 当別町介護者と共に歩む会・主な事業案内

## あゆむ会の目的

あゆむ会では介護者がお互いに「助け合いの心」でいたわり合い、励まし合い、理解を深め、少しでも苦しみを幸せと喜びに替えようと、日々実践と福祉の向上を目指しながら努力しています。

あゆむ会では介護者に対する「精神的な支援」と「認知症に関する情報の提供」等を行い、認知症の人及び介護者を支え合える地域作りも目標の一つとして活動しています。

## 介護者の集い

介護者が集い、お互いの話合いを通じて交流を深め、ストレスの解消の場として大好評です。活動の原点です。

## 研修会（交流会）

いろいろな方を講師にお招きし講演会を開催したり、介護の実際に役立つ講習を受けたり、認知症の理解と介護技術の向上を図ります。

## 施設見学

認知症に関係の深い特老や老健、グループホームなどの施設を見学しています。大変参考になっています。

## 会報の発行

会報は、会員の心の絆として大変大切です。知らせたい事、言いたい事、情報の提供などを載せて会員の皆様のお手元まで届けます。

## 介護者リフレッシュの集い

たまには、介護から離れ、会員の仲間と過ごす一日が精神的にも肉体的にもストレスから解放され、リフレッシュして明日からの活動力に成り大変好評です。

## ふれあい訪問・その他

お宅へ訪問する「ふれあい訪問」や「介護相談事業」も行っています。

## 認知症の初期が大切

初期のサインを見逃すな。

- ・ 同じ事を言ったり、聞いたりする。
- ・ 物の名前が出てこなくなった。
- ・ 以前あった関心や興味が失われた。
- ・ 日課をしなくなった。
- ・ だらしなくなった。
- ・ 時間や場所の感覚が不確かになった。
- ・ 置き忘れや仕舞い忘れが目立った。
- ・ 慣れている所で道に迷った。
- ・ 財布を盗まれたと言う。
- ・ 計算の間違いが多くなった。
- ・ 些細な事で怒りっぽくなった。

## 当別町介護者と共に歩む会

事務局 石狩郡当別町西町3番地2  
当別町総合保健福祉センター“ゆとろ”  
当別町社会福祉協議会内  
電話：0133-22-2301 FAX：0133-22-0001

“会員募集中”申し込みは 年会費1,500円を添えて事務局までお届け下さい。