

令和2年 5月1日

保護者の皆様へ

新型コロナ肺炎の流行で、不安な毎日をお過ごしのことと存じます。お子様たちはこども園や学校などに行けず、日常の生活に乱れが生じているのではないかと危惧しております。特に食生活の乱れは、歯や口の健康に悪い影響を与えます。

今まで長年にわたりフッ化物洗口を行って参りましたが、現在のような状況が続きますと、むし歯などが一気に増加してしまう可能性があります。

保護者の皆様におかれましては、大人も子どもも日常の食生活にご留意して頂きますとともに、口腔清掃を徹底して頂きますよう、心よりお願い申し上げます。

大切なことは、

- 1) だらだら食いをせず、おやつの時間を決めて、適量与える、
- 2) 毎食後のブラッシングを徹底する、
- 3) 特に低学年のお子様には仕上げ磨きをする、
- 4) 大人も一緒にブラッシングをする、
などです。

よろしくお願い申し上げます。

早くお子様たちが元気に登校できるようになることを願っております。

当別町歯科医師会
(各学校歯科医)
北海道医療大学
当別町教育委員会



<http://www3.hoku-iryo-u.ac.jp/courses/2/017/documents/x.mov>

動画も見られます。