

# 生活リズムを大切に！



わかるん&できるん

## 時間の目安を決めて生活リズムを整えましょう！！

### 計画的な学習時間

家で過ごす時間が長くなっちゃったな。時間を決めてやってみようかなあ…

### 読書をする時間

冬休みに読んだ本だけど、読み返してみると新しい発見がたくさんあるな。

### 体を動かす時間

体を動かすと気持ちもスッキリするんだな…

## 1日のめあてをもちましょう！

今日は、3年生の時に習った漢字を復習するよ。

1人でもがんばれたぞ！

今日も1日、家族と決めた約束をきちんと守ったね！明日もがんばろうね！

家庭学習やゲームの時間を、家族で話し合っ決めて、自分で守るようにさせましょう。

ピピピ…

お兄ちゃん、もうやめようよ。

## 家庭でできるコンテンツを紹介します



わかるん&できるん

### ほっかいどうチャレンジテスト

(いろいろな学年のいろいろな教科の問題を印刷して勉強することができます)

問題  
掲載中 **ほっかいどうチャレンジテスト** 検索

#### 小5 算数 単元別問題

1 次の問題に答えましょう。

下の図は、とし子さんたちの学校の畑を表しています。

じゃがいも畑 30 m	花畑 20 m
----------------	------------

じゃがいも畑の面積30㎡は、学校の畑の面積50㎡のどれだけの割合にあたりますか。答えを書きましょう。



### eラーニングシステム

(パソコンやタブレットを使って勉強することができます)

※事前に学校単位での登録が必要です

#### 小4 理科 植物の成長のようす



### 子供の学び応援サイト

(教科書の内容と関係のある番組を見ることができたり、おすすめの本や計算ドリルなどが紹介されたりしています)

コンテンツ  
掲載中 **子供の学びサイト** 検索

NIE子どもページ(日本新聞教育文化財団)



### チョコ・ダン II

(YouTubeで見ることができるダンスエクササイズです)

ダンス動画  
配信中 **YouTube** **チョコ・ダン** 検索

