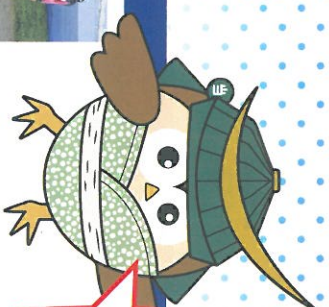


NPO法人 ふれ・スポ・どうべつ

ジュニアスポーツクラブ



**参加者を
募集します**

ジュニアのお申込み

学校を通してチラシを配布
しますので、内容を確認の上、
申込み下さい。

色々な運動を実践しながら、スポーツの楽しさを感じてもらいます
同時に体幹（インナーマッスル）を鍛えて元気な身体をつくります

日時：5月18日～10月末 / 毎週木曜日 16時～17時 30分
場所：白樺コミュニティセンター

指導：眞壁 修
参加料：5,000円（スポーツ傷害保険代を含む）

主な内容

走る・跳ぶ・投げる・球技全般
跳び箱・マット・縄跳び
体力測定 etc

ブルフィンズイミング Swimming

ブルフィンズ 130 (小学生)



水深 130cm のプールを使用し
目標はクロール・背泳ぎ 25m

水曜コース 定員 10名
17時～18時
土曜コース 定員 20名
10時～11時

ブルフィンズ 70 (小学生)



水深 70cm のプールを使用し
目標はグライド・背面キック 6m
始めて水泳を習う子供、大歓迎

土曜コース 10時～11時 定員 10名
11時～12時 定員 20名

New

ペンギン (5・6才児)



水深 70cm のプールを使用し
目標は楽しくプールで遊ぶことができる

土曜コース 定員 10名
11時～12時

参加料

各コース 11回
会員登録
スポーツ傷害保険
キヤッパ代含む

参加料
8,000円

指導

日本体育協会
公認水泳指導員

受付

4月24日(月)
9:00～

予告 夏休みジュニアスイミング教室 4日間
8月1・2・3・4日 10時～11時 20名 / 11時～12時 20名

ジュニアバドミントンスクール

(小学校1年～6年)

日時：5月17日～10月末
毎週水曜日 15:30～17:00
場所：当別町総合体育館
指導：古川 孝行
参加料：5,000円（スポーツ傷害保険代を含む）

ジュニアテニススクール

(小学校4年～6年) 定員12名

日時：7月25・26・27・28日
10:00～11:00
場所：白樺テニスコート
指導：石田 妙子
参加料：3,500円（スポーツ傷害保険代・ボール代を含む）

ジュニアランニングスクール

(小学校1年～6年)

日時：5月9・10・11・12日
15:30～17:00
場所：当別小学校グラウンド
指導：眞壁 修
参加料：2,800円（スポーツ傷害保険代を含む）

NPO 法人ふれ・スポ・どうべつ登録会員申込書

キリトリ線

ふりがな		登録	性別	学年
氏名		継・新	男・女	年生
生年月日	大・昭・平 年 月 日 (歳)	会員区分 (○で囲む)		
住所	〒 ー	・ジュニア ・一般		
保護者承諾サイン欄 (ジュニア会員)				
氏名				
電話番号	() ()			
緊急連絡先	() ()			

登録会員大募集!!

「ふれ・スポ・どうべつ」の会員登録が必要です。

会員登録されますと、教室は複数参加可能です。
又、クラブの主権事業等参加の際、割引等の特典があります。

区分	年会費	スポーツ安全保険 (任意)
ジュニア会員 (小中学生)	1,000円	800円
一般会員 (高校生以上)	2,000円	1,850円 (65歳以上～1,200円)

※入会申し込み、更新手続き及び会費支払いはふれ・スポ事務局
又は、初回の教室参加の際に受付します。
※10月以降の入会については割引となります。

受付場所 各教室・総合体育館 窓口

お問い合わせ 9:00～17:00 土・日・祝祭日を除く
TEL 0133-22-3833 FAX 0133-22-3832