



学ぶ会に参加した方のアンケート



単に運動能力を向上させるためのトレーニングと認識していましたが、考え方が180度変わりました。

人間性を育てながら、自分自身で考えながら、また周囲と一緒に、行動に移す「生きていく力」を養う

トレーニングだと学びました。本当に参加して良かったです。(20代・男性)



3つの段階と4つの能力を教わったことで、保育でどんな運動から始めていけばいいのかが分かった。今日教

わったことは体づくりだけでなく、生活力や人間性も高められるところがすごいと思いました。(20代・女

性)



子どもから大人まで楽しく、無理なく実践できる最高のトレーニングだと思います。

あらゆる運動・スポーツに共通している、このトレーニングを学べば運動能力が確実に上がると思います。

また、集中力が欠けている現在の子どもたちに教えてあげたいと思います。(30代・女性)



体幹を鍛えることが、体力だけでなく、脳の発達に必要なことだと知りました。

手取り足取り教えるのではなく、ヒントを与え自分で考えさせることの大切さを知りました。(30代・女性)



がむしゃらに練習させるのではなく、脳神経系を刺激するという理論をもって指導することに感銘を受けまし

た。まずは第一段階である平衡能力を高めていこうと思います。今後はライセンスを取りさらに理論のもと子

どもたちの為に研鑽を積んで行きたいです。(40代・男性)



JACOTが行政機関と連携してコーディネーショントレーニングの普及を推進していることや子どもが小

さいうちから取り入れることの重要性が分かりました。地元でも広がっていくことを願います。(50代・男

性)



申込書 ※当別町の方専用になります

ふりがな 氏名				住所	
性別	男・女	年齢			
TEL				E-mail	
職業				主な指導経歴	

*ご記入いただいた個人情報は本講習に関する案内・本人確認のみに使用させていただきます。*本講習会の内容は、写真・ビデオ等での撮影・録音をすることができません。