

当別町立西当別小学校 学校だより  
平成30年5月31日 第3号

# ときめく

## 【学校教育目標】

心ゆさぶる感性 のびのび語り合う子  
学び求める知性 ぐんぐん学び合う子  
生き方磨く個性 もりもりきたえ合う子

今こそ「早寝、早起き、朝ごはん」運動を！  
家庭学習時間 学年×10分+10分

☎ 0133-26-2170 学校HP <http://portal.town.tobetsu.hokkaido.jp/school/nishitobetsu-el/>

## 「より速く・より力強く・より美しく」

校長 難波 雅弘

6月2日(土)は、西当別小学校第68回運動会です。学校では、毎日子どもたちの元気な声がグラウンドに響き渡り、真剣に練習に励む姿が見られます。休み時間にもリレー練習などが行われ、運動会が待ち遠しいという感じです。また、運動会を成功させるための実行委員会も行われ、開会式、閉会式の進行や審判、応援、用具会場、児童・救護、放送、記録など係ごとに仕事の打ち合わせや練習をしています。このように運動会に向けてひとりひとりが「より速く・より力強く・より美しく」という思いをもって本番を迎えようとしています。当日は、子どもたちへの温かい言葉がけやサポートをよろしくお願いいたします。あとは、子どもたちの体調と天気の良いことを祈るばかりです。



## 《規則正しい食生活》

先日、学校保健関係のお話を聞く機会がありました。その中で「子どもの食生活」について、朝ご飯を食べないで学校に来ている子が100人に3人の割合でいるそうです(全国的な平均値です)これは、大変なことだと思いました。朝ご飯を食べないと、①寝ている間に使われたエネルギーの補給ができない。②おなかが減って頭や体の働きが悪くなってしまいます。③体のリズムが狂ってしまう などのことが起きてしまいます。人間の体には「生体リズム」という1日の生活をコントロールする仕組みが備わっていて、そのリズムに合わせて朝・昼・晩にきちんと食事をとることは、とても大切なのだそうです。朝ご飯を

しっかり食べて、学習や運動、遊び

にがんばると、お昼には給食があります。給食は栄養のバランスを十分に考えて作られています。アレルギーがなければ、残さずしっかり食べましょう。そして1日の締めくくりは夕食です。家族と一緒に楽しく食べましょう。どんなにおなかがすいても、睡眠前の食事はやめましょう。寝る前

に食べると、体温が上がりっ放しになり眠りにくくなります。また、胃や腸が休めなくなります。いつまでも起きていないで、早寝・早起きを心がけましょう。そうすると「生体リズム」が整い、朝ご飯もおいしく食べられ、次の日も元気に過ごすことができます。規則正しく、しっかり食べることは、人間のエネルギーや元気のもとなのです。



# 第68回 運動会

毎日、グラウンドや体育館から、運動会練習に励む子どもたちの元気な声が響いています。当日、保護者や地域の皆さんには、『かがやけ！1人1人が主人公！夢に向かってかけぬけろ！』の児童会テーマに向けて活動する子どもたちの姿を見ていただきたいと思います。

皆さん、子ども達へ大きな声援をよろしくお願いいたします。

## 当別町無形文化財『当別音頭』

今年も運動会のお昼の休憩時間に、「当別音頭を守る会」の皆さんと一緒にグラウンドに大きな輪を作って踊りましょう。

## 運動会会場について

【座席取りのくじ】

◇長子児童が、くじ引きを行いました。

【座席取り】

◇運動会前日、1日（金）17時から「座席番号札」持参 グラウンド側駐車場集合

【お手伝い】

PTA役員、委員長・副委員長のみなさん、お手伝いよろしくお願いいたします。

◇自分の家庭の分だけ座席をとってください。

- ◆徒競走のコースは遊具側です。
- ◆ゴール付近にビデオスペースを設置しますので、譲り合ってください。
- ◆東玄閣付近にも保護者席を設置します。会場図を掲載したプログラムを配布しましたので、そちらをご覧ください。

## 運動会の日程について

運動会当日は、午前6時00分頃に花火が上がります。花火が上がらなかったときは、運動会は3日（日）に延期で、2日（土）はそのまま休業日となります。この場合、連絡網・メールで連絡をまわします。

◆2日3日と続けて雨天の場合、3日（日）は4時間授業の登校日となります。（給食なし）4日（月）に運動会を行い、5日（火）が振替休業日となります。

# 6月の行事



日	曜	行 事
1	金	(運)実行委⑤ 会場設営 P座席取り 17:00~
2	土	第68回大運動会
3	日	運動会予備日①
4	月	振替休業日（運動会予備日②）
5	火	(運)後始末1校時 ALT5・6年 フッ化物洗口
6	水	ALT3・5・6年 会議日 4年校外学習 耳鼻科検診（4年希望者）
7	木	短縮日課6時間 (運)実行委⑥ ALT4年 5年校外学習（道民の森、弁当持参）
8	金	児童委員会③
9	土	
10	日	
11	月	ALT5・6年 給食費振替日
12	火	心臓検診1年 ALT3年 フッ化物洗口
13	水	防犯訓練2h ALT4年 会議日
14	木	短縮日課5時間 (た)小中交流会 ALT1・2・5・6年
15	金	遠足 弁当持参（延期時：ふれあい昼食） 太美保育所運動会練習グラウンド使用
16	土	(町)夏至祭 駐車場使用~17日
17	日	
18	月	ALT5・6年
19	火	4年校外学習（消防署） フッ化物洗口
20	水	短縮日課4時間 6年中学校一日登校
21	木	6年・たんぼぼプール① ALT3・5・6年
22	金	遠足予備日 弁当持参日 クラブ② DT国 ふとみ保育所総練習予備日
23	土	
24	日	
25	月	小中合同道徳 ALT4年 教材費振替日
26	火	5年プール① フッ化物洗口 3年校外学習（ゆとろ・総合体育館）
27	水	ジュニアコンサート（6年・弁当持参） 会議日 ALT5年
28	木	ALT3・5・6年
29	金	4年プール① 児童委員会④ DT算
30	土	



## 授業改善チーム

～複数の先生による授業～

本校の高津教諭と当別小の橋本教諭が「授業改善チーム」として5月上旬より各学級に入って指導を行っています。

年間を通して指導を行うことで、学校全体の授業力の向上を目指して取り組んでいます。

小中一貫教育に関わって、20日（水）に6年生が中学校に登校して、一日体験学習を行います。貴重な体験となります。



# 子どもたちにかかわる活動から

『ふれあい集会 5/15』1・6年、2・5年、3・4年が、自己紹介やゲームを通して仲良く交流しました。今年度も、年3回の集会を計画しています。



## 3年生『田植え作業5/24』

近隣の農家の方々とJA北石狩さんのご協力により、田植えを行いました。冷たい田んぼの中にキャーキャー言いながら入り、しっかりと苗を植え付けることができました。

## 『西小タイム 5/2』

児童会の認証式を行いました。学校長から認証状を受け取り、各委員長が決意表明をしました。



## 『クリーン作戦 5/14』

小中連携事業として、全校児童で通学路や校地内をきれいにしました。運動会に向けて、グラウンドの石拾いもしました。



## 『交通安全教室』

自転車の乗り方や歩道の歩き方などについて教えていただきました。

みんなとっても真剣でした。

## 『外国語活動』

2人のALT (Assistant Language Teacher・外国語指導助手)が教室に入って、英語の学習を行っています。子どもたちは、一生懸命に、そして楽しみながら、学習を行っています。



## 個人情報の取り扱いについて

- 学校では、お子さんやご家庭からお預かりした個人情報について、目的外の利用はいたしません。
- 学校からお子さん以外の個人情報が掲載された文書（連絡網・おたより 等）が配布されることがありますが、保管・廃棄にはご留意いただきますようお願いいたします。
- 子ども達の活動をお知らせするのに、写真も使わせていただくことにご理解をお願いいたします。

# ▲▼▲▼▲▼ P T Aの活動から ▲▼▲▼▲▼

## P T A全体会 ~ありがとうございました~

5月15日（火）に、P T A全体会、専門部会、常任委員会を行いました。夜遅くにもかかわらず、ご参加いただきありがとうございました。

P T A全体会では、1年間の活動について話し合わせ、その後の各専門部会では、参加者の皆さんに部ごとの年間計画等を作成していただきました。また、常任委員会では、各部年間活動計画の交流と運動会の席取りなどについて確認をしました。

P T A役員の皆様や各部の部長・副部長の皆様、学級係連絡員の皆様には、今後ともお世話になりますので、どうぞよろしく願いいたします。

部	部長	副部長
学校活動部		
文化厚生部		
広報部		
生活環境部		

学年	1組	2組
1年		
2年		
3年		
4年		
5年		
6年		
たんぼぼ		

\*敬称を略させていただきます。

# ◆◆◆◆◆ 学校の取組から ◆◆◆◆◆

## 生徒指導の取組① 子どもたちを見守る取組について

### 【下校後の過ごし方】

教職員が、定期的に校区内巡回やバス添乗指導をしています。

- ◆用事がない場合はお店に行かない。
- ◆おごる、おごられることはしない。
- ◆バス内では大声で話さない。
- ◆自転車の乗り方に気を付ける。等学級指導をしています。ご家庭でもお子さんに声をかけてほしいと思います。

### 【ネットトラブル防止】

ゲーム機の通信機能やスマートフォンを介したトラブルが急増しています。

- ◆フィルタリングを徹底する。
- ◆利用状況を把握する。
- ◆家庭でのルールを決める。(時間を決める、個人情報を書き込まない、困ったときには親に相談 等) お子さんと話し合ってください。

### 【いじめ問題】

本校では『いじめ防止基本方針』（学校HPに掲載）を策定し、子どもたちが安心して楽しく学べる学校であるために、今年度もいじめ問題に真剣に取り組んでいます。まず、子どもたちの様子を把握するために、6月にかけて各学年1回目の児童アンケートに取り組みます。アンケート等で心配な点が判明した場合は、関係するご家庭に個別にお伝えします。

